

Hjertekraften®

No 4-2016

sin årgang 10



**Hun fikk en omstart på livet
Hjertestarter i svømme og badeanlegg
Når skal du hent hjertestarteren
Vinterkatalogen**

Laerdal-Hjertevakten Et historisk samarbeid utvides

Laerdal Medical A/S og Hjertevakten A/S har hatt et aktivt samarbeid gjennom mange år.

Vår felles ambisjon er å styrke beredskapen mot unødvendig død i befolkningen. Akutt hjertesykdom er den hyppigste dødsårsaken. Derfor ønsker vi at de fleste som opplever uventet hjertestans, skal få grunnleggende gjenopplivning så tidlig at sjansen til å overleve ennå er god.

Det betyr ifølge moderne medisinsk innsikt

- livsbevarende hjerte-lungeredning (HLR) umiddelbart, og
- livreddende behandling med hjertestarter innen få minutter

Laerdal Medical er verdensledende innen utvikling, produksjon og markedsføring av øvingsdukker, læreprogrammer og behandlingsutstyr til gjenopplivning.

Hjertevakten har lang erfaring i bruk og salg av læremidler og hjertestartere.

Hjertevakten vil nå ha et større fokus på de basale produkter fra Laerdal, og vil være Laerdals hoveddistributør i Norge av basale læreprogrammer, treningsdukker og behandlingsutstyr. Dette vil være i nært samarbeid med Laerdals eksisterende salgstyrke/kundeservice.

Vi ser fram til å kunne betjene både store og små kunder enda mer effektivt.

Hjertevakten®



Laerdal
helping save lives

Hjertevakten offisiell forhandler av livreddende produkter fra Laerdal

Hjertevakten® magasinet

Årgang 10. nr. 4-2010, ISSN: 1502-5454. Opplag: 6 000 eks. Ansvarlig utgiver: Hjertevakten as, 5474 Løfallstrand.
Telefon: 53 48 20 50. Telefax: 53 48 20 60 E- post: hlr.post@hjertevakten.no Web: www.hjertevakten.no
Abonnement: Kr. 180,- per år. Oppsett Layout: Hjertevakten as. Bidragsyttere i dette nr.: Per Annar Holm og Tom Pedersen

Innhold



Omstart på livet

For to år siden var på sitt varmeste, og familien Gundersen fra Rygge i Østfold nøytt livet på Bornholm.

Fordi det blåste, valgte de bassenget på Møllers camping i stedet for bølgene på Dueodde.

Det reddet trolig datteren Martines liv.

Hjertestarteren kom egentlig veldig raskt til stede, dette helt avgjørende for å redde livet hennes,side 4

Hent hjertestarteren

For mange venter for lenge før de henter og ikke minst starter hjertestarteren.

Når en person har symptom på at det kan være et hjerteinfarkt, skal hjertestarteren hentes.

Se oversiktsplansje på ...side 8



Hjertevakten® vinterkatalog

Vinterkatalogen til Hjertevakten mer omfattende enn noen gang tidligere, her vil du finne det meste innen livreddende førstehjelp, både til trening/øvelse og behandlingsutstyr. Du finner forebyggende artikler, under egen helse.

.... side 9

Hjertestarter et nyttig hjelpemiddel

Flere bade- og svømmeanlegg har skaffet seg egen hjertestarter.

Det er fornuftig, fordi denne typen anlegg faktisk øker risikoen for hjertestans.

– I et badeland har ofte forholdsvis utrente personer et høyere aktivitetsnivå enn normalt. Mange av disse er gjerne i risikogruppen for hjertekrampe og hjerteinfarkt. Derfor er det en høyere risiko for at man kan oppleve et hjerteinfarkt i et badeland, enn på steder hvor folk ikke er så fysisk aktive... side 5





Hun fikk en omstart på livet

Martine Gundersen er et høyst levende bevis på at hjertestartere redder liv. skriver i dag at selv om 4500 mennesker får hjertestans i Norge hvert år, finnes det ingen oversikt over landets hjertestartere . Under 15 prosent av de 4500 menneskene som havner på sykehus skrives ut i live.

Sommeren for to år siden var på sitt varmeste, og familien Gundersen fra Rygge i Østfold nøt livet på Bornholm.

Fordi det blåste, valgte de bassenget på Møllers camping i stedet for bølgene på Dueodde.

Det reddet trolig datteren Martines liv.

Hjertestarteren kom egentlig veldig raskt til stede, og etter hva legene sier, var dette helt avgjørende for å redde livet hennes, sier pappa Dag Gundersen.

Så normalt som mulig

I den høstklare luften på Evje golf rusler Martine Gundersen med strikkelua på snei mens hun tauer rundt på køllene i baggen bak.

Svosj, og ballen stiger vakkert over mot greenen i retning Larkollen.

Martine smiler.

Litt sjenert.

Og sikkert glad for at bildene snart er ferdig tatt.

Før var fotball favoritten, men medisinene som hindrer pulsen i å bli for høy gjør at hun ikke orker så mye løping.

Derfor er golf et tryggere valg.

- Men drømmen er å bli kommentator i TV-sporten med fotball som speciale. Eller kanskje forfatter?

Martine er midt i ungdommen, og vet at livet er proppfullt av muligheter for dem som vil noe.

Løpsk hjerte

For nå har legene funnet ut hva som feilte Martine:

Kom pulsen opp i 160 slag pr. minutt eller mer, sendte hjernen ut helt feil signaler og hjertet ble bare stående å flimre uten å pumpe blodet rundt i kroppen.

Den mest effektive behandlingen er et elektrisk støt, noe som ofte gir hjertet det kicket det trenger for igjen å gjøre jobben sin.

Derfor er hjertestarteren nå aldri langt unna.

Hjertestans

Bare tolv år gammel har 7.-klassingen fra Vang skole allerede overlevd at hjertet har slutter å virke to ganger.

Første gang var for fire år siden på Kragerø camping 23. juli 2006.

Heldigvis var to ambulansesjåfører fra Oslo på samme strand, og de fikk hjertet i gang igjen før ambulansen kom til stedet.

I alt kaoset som oppsto fikk vi aldri takket de to. Om de kjenner seg igjen hadde det vært hyggelig om de kontaktet oss, sier mamma Christin M. Gundersen.

Falt om

Andre gang var 10. juli 2008. Storebror Andreas var først oppe av bassenget, mens pappa Dag fulgte hakk-i-hæl på Møllers camping:

- Da Martine kom opp trappen hørte jeg henne si "pappa" på en slik måte at jeg forsto at noe var fryktelig galt. Jeg snudde meg rundt og fikk tatt henne får hun traff bakken, sier Dag Gundersen rolig der vi sitter utenfor huset på Dilling.

Så skjedde mye raskt. Mamma Christin begynte med munn-til-munn, mens pappa startet hjertemassasje:

Jeg visste straks hva som hadde skjedd. To år før sa legene at sannsynligvis aldri ville skje Martine igjen, men trolig var vi nå mer mentalt forberedt, forteller Dag Gundersen.

Sekundene tikker

Klokken 13.20 fikk alarmsentralen på Hillerød den første beskjeden om ulykken:

Mens foreldrene forsøker å redde Martines liv, ber operatøren på alarmsentralen om at hjertekompresjonene må skje hurtigere.

Det har nå gått to minutter og tyve sekunder siden hjertet løp løpsk.

Så spør han om det finnes noen hjertestarter i nærheten.

Joda, det henger en i resepsjonen, svarer gjesten som står med mobiltelefonen.

Mens ambulansen fra Falck kommer drønnende mot Dueodde, er Ole Riis fra resepsjonen straks på plass med hjertestarteren.

Fem og et halvt minutt har gått.

Igjen skjer alt raskt. Mens pappa Dag fortsetter hjertemassasjen, legges elektrodene på plass over Martines brystkasse.

Hjertestarteren analyserer dataene, gir beskjed om at alle må trekke unna, for nå kommer det et støt.

Klokken på Hillerød alarmsentral viser nå 06:20.

Lite skjer, men maskinen ber om at hjertemassasjen må fortsette.

Så kommer ny beskjed:

Trekk unna - STØT - analyserer - hjertet har begynt å slå igjen.

Klokken viser åtte minutter og tre sekunder.

- Hun puster!

Selv om mer enn to år er gått, har Christin

og Dag Gundersen vanskelig for å skjule følelsene sine:

Etter støt nummer to så vi at noe skjedde. Det ble liv i hendene, og vi så at hun pustet selv. Ord kan vanskelig beskrive hva du tenker da, sier han.

Christin er lærer og har hatt førstehjelp på skolen, mens Dag jobber med strøm og har pliktmessig opplæring i førstehjelp.

Likevel føles det spesielt å skulle "jobbe" med sin egen datter.

I ambulanse hjem

Da ambulansen svinger inn på Møllers camping, har det gått 11 minutter siden alarmen gikk.

Hurtig bærer det av sted til Bornholms Hospital, hvor kroppstemperaturen blir målt til 33 grader:

Martine var totalt utmattet. Hun sov i syv timer, og var veldig slapp de neste dagene, forteller Christin M. Gundersen.

Av sykepleierne på hospitalet fikk hun en rosa koseelg, og da Falck-ambulansen skulle frakte henne til Rikshospitalet

Fortsetter på side 7



En rød falk fra Falcken, rosa elg fra hospitalet på Bornholm, og Rasmus fra Rikshospitalet er kjære minner for Martine etter en traumatisk sommer.

FOTO: PER ANNAR HOLM



Hjertestarter - et nyttig hjelpemiddel

Bade- og svømmeanlegg er et risikoområde med tanke på hjertestans.

Moldebadet er godt forberedt på en slik situasjon, og har allerede hatt bruk for hjertestarter.

Tom Pedersen, Badeteknisk Forum (tekst og foto)

Flere bade- og svømmeanlegg har skaffet seg egen hjertestarter. Det er fornuftig, fordi denne typen anlegg faktisk øker risikoen for hjertestans.

– I et badeland har ofte forholdsvis utrente personer et høyere aktivitetsnivå enn normalt. Mange av disse er gjerne i risikogruppen for hjertekrampe og hjerteinfarkt. Derfor er det en høyere risiko for at man kan oppleve et hjerteinfarkt i et badeland, enn på steder hvor folk ikke er så fysisk aktive, sier Patrick Gule. Han er ukeleder og hovedinstruktør for hjertestarteren i

Moldebadet. Badet hadde bare vært åpent et par måneder før de fikk bruk for hjertestarteren. En person i bygget fikk hjertestans under fysisk aktivitet. Førstehjelperne klarte å få hjertet i gang igjen, før ambulansepersonell tok over vedkommende.

– Hendelsen har satt sterkt preg på de ansatte, og den understreker hvor viktig det er å være best mulig forberedt hele tiden, i tilfelle noe lignende skulle skje igjen, sier Gule.

Før Moldebadet åpnet, ble alle kurset på hjertestarteren av en innleid instruktør.

– Etterpå har vi holdt oppfriskningskurs og kurset nyansatte. Vi skal også fortsette med jevnlige øvelser, forteller hovedinstruktøren. Han er glad badet har fått til en del uanmeldte øvelser, som har vært mest mulig like skarpe tilfeller, men dette må balanseres i forhold til publikum.

Starteren måler hjerterytmen

Hjertestarteren er først og fremst egnet ved tilfeller der pasienten har hjerterflimmer. Hjerterflimmer forårsakes vanligvis av hjerteinfarkt, elektrisk støt, eller i noen tilfeller drukning.

Hjertestarteren er avhengig av en viss rytme for å ha en virkning. Ved drukning er det gjerne god gammel hjerte- og lungeredning som gjelder. Men innledningsvis vil de ansatte i Moldebadet umiddelbart koble på hjertestarteren, uansett tilfelle.

– Hjertestarteren måler hjerterytmen og anbefaler oss om den skal gi støt eller ikke, forklarer Gule. I følge retningslinjer fra Norsk Resuscitasjonsråd skal man ikke lenger bruke tid på å sjekke pulsen til folk som ikke puster.

– Vi finner ofte feil puls eller egen puls når vi måler pulsen på andre. Men vi må selvfølgelig sjekke pust og sørge for frie luftveier. Jeg anbefaler alle som er i tvil til å se på www.nnr.org Der ligger retningslinjene både for vanlig hjerte- og lungeredning og bruk av hjertestarter.

Eget treningsapparat

I tillegg til en ordentlig hjertestarter, har Moldebadet også valgt å kjøpe en hjertestarter som ikke avgir støt, men er beregnet til trening. Dessuten har badet kjøpt en egen nøkkel som settes inn når apparatet brukes på barn under 25 kilo.



Treningsapparatet og den ordentlige hjertestarteren ser identiske ut. Tekst og fargeforskjell sørger for at brukerne skiller dem fra hverandre.

– Det er litt andre festepunkter på barn og støtet er ikke så kraftig, forteller Gule. Dersom festepunktene ikke blir

plassert tilfredsstillende på pasienten, vil hjertestarteren fortelle brukeren dette. Det gjelder både på barn, voksne og øvingsdukken. Betjeningspanelet er helt likt på øvingsapparatet og den ordentlige hjertestarteren. Fargeforskjell og tekstinformasjon sørger for at førstehjelperne holder de to apparatene fra hverandre.

Da Badeteknisk Forum besøkte Moldebadet, hadde Linda Susanne Grytten sin første dag på jobb som badevert, og hun fikk opplæring i bruk av hjertestarteren. Hun har drevet mye med førstehjelp i en frivillig organisasjon, men hjertestarteren var et nytt bekjentskap.

– Jeg tror et slikt apparat er en ekstra trygghet for alle på Moldebadet. Med en hjertestarter kan vi kanskje få i gang hjertet til noen med hjertestans, mens vi venter på ambulansen, sier Grytten.



fikk en omstart på livet fortsettelse fra side 5

i Oslo, - ja, - så fikk hun en knallrød falk med på turen.

Og der fikk jeg en mus i kirurgdrakt med Rikshospitalets logo. Så den døyte jeg for RasMUS, smiler Martine og samler sammen sin egen, lille dyrehage til minne om den høydramatiske sommeren for to år siden.

Og neste år ønsker hun at familien igjen skal reise til Bornholm og Dueodde med campingvognen.

Skremt er hun ikke blitt.

Grundig sjekket

På Rikshospitalet fikk Martine operert inn en liten ICD-hjertestarter (se faktaboks). Den overvåker alt hjertet

gjør, og om nødvendig kan den gi et støt om det skulle tulle det til igjen.

Klassekameratene er blitt drillet i førstehjelp, og hjertestarteren er fast følgesvenn når familien legger ut på langtur.

Vi har fått fantastisk hjelp og er veldig takknemlige. Fortsatt er vi nok litt ekstra på vakt, men samtidig ser vi også at dette går rett vei. Nå får Martine være én time alene hjemme om morgenen før hun går på skolen, men tanken på at dette kan skje igjen slippe oss nok ikke helt ennå, sier Dag Gundersen.

Magasinet på nett

www.hjertevakten.no

Arbeidspresst utfordrer hjertet

14-09-2010 Menn som er i dårlig form og jobber mer enn 45 timer i uken, har økt risiko for hjerte- og karsykdommer, ifølge en dansk undersøkelse.. mer info på www.hjertevakten.no

Kun brystkompresjon ?

12.10.2010 To nye studier viser at brystkompresjoner alene kan være godt nok ved hjertestans, så lenge årsaken er kardial. Men hos de fleste barn og en tredjedel av de voksne er ikke årsaken kardial, og da er munn - til munn viktig. Les artikkelen på www.hjertevakten.no

Bedre behandling av hjerteflimmer

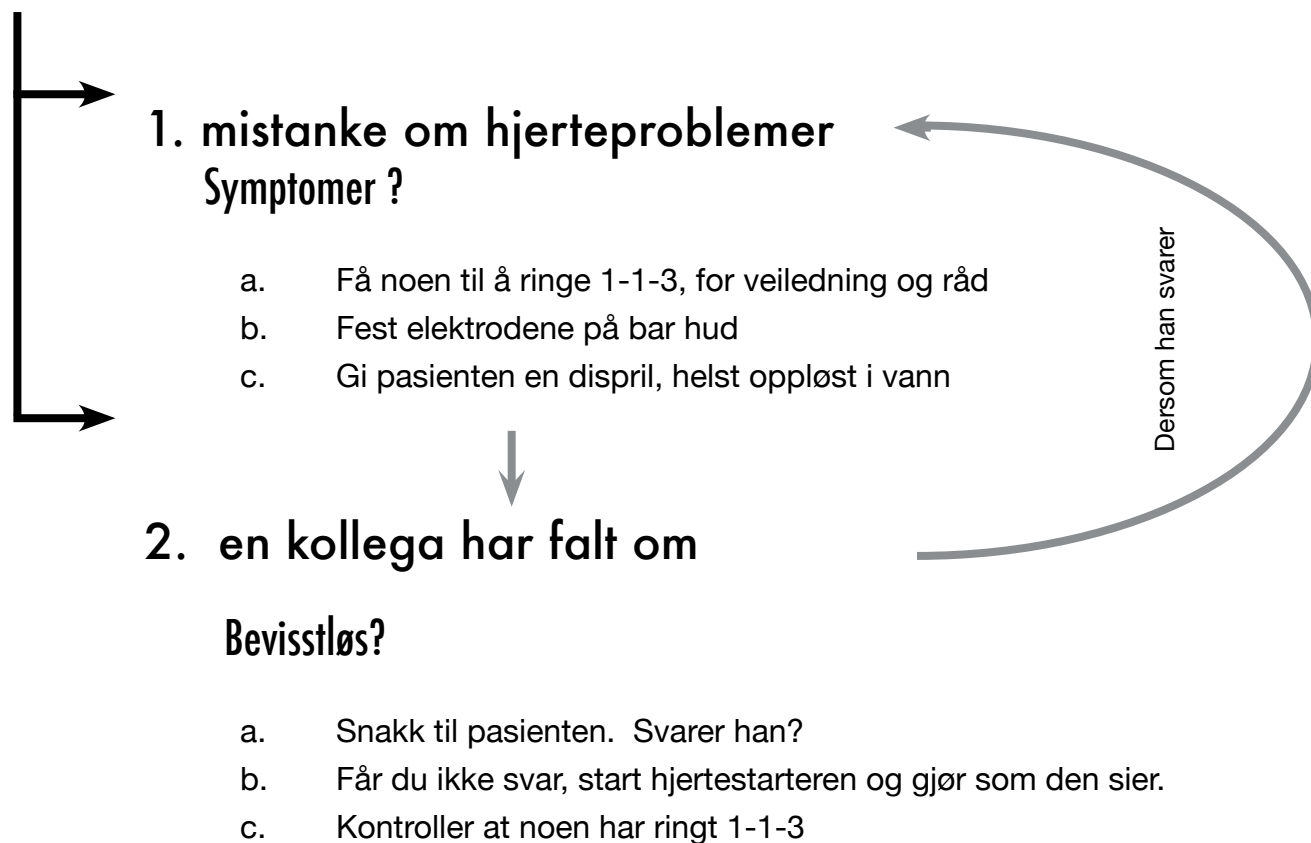
20.09.2010 De europeiske retningslinjene anbefaler nå flere nye medikamenter og kateterablasjon til en utvidet gruppe av pasienter med atrieflimmer ... artikkelen leser du på www.hjertevakten.no

Plakaten fås også kjøpt som stor veggplansje.

Se våre nettsider www.hjertevakten.no. Der finner du også en rekke andre plansjeer.



Hent hjertestarteren når:



Hjertevakten®

vinter katalog 2010-2011

- Kurs bøker
- Annen litteratur
- Treningsutstyr:
førstehjelps- og
livredningskurs
- Hjertestartere
- Behandlingsutstyr
- Førstehjelpsutstyr

- Kurs
- Egen helse

Hjertevakten® as

Nedre Gjerde 10, 5474 Løfallstrand,

telefon: 53 48 20 50, telefax: 53 48 20 60

e-post: hlr.post@hjertevakten.no

web: www.hjertevakten.no

Offisiell forhandler av livreddende produkter fra Laerdal



Kan du forsvare å bruke 3-5 timer på noe som flere internasjonale studier viser en kan lære minst like godt på 30 minutter? Studiene som viser dette finner du under følgende link: <http://www.hjertevakten.no/MiniAnne/MiniAnnestudi.html>



"Ved å spandere en halv time og kr. 300,- kan du lære dine ansatte og deres familie og venner å redde liv."

"Det koster ikke mer enn kr. 300,- + mva å lære hele familien å redde liv"

Konseptet er unikt fordi:

- det gir bedre trening når alle har hver sin øvingsdukke
- man ikke er avhengig av tid og sted.
- opplæringen kan gjøres både alene og sammen med andre
- det er enkelt å gi andre opplæring

Fra jobb til familie og venner

Fordi pakken tas med hjem etter kurset, og fordi den brukes til selvinstruksjon, kan deltakerne videreføre kunnskapen til familie og venner. Dette viser seg å fungere i praksis, og gir denne opplæringsformen en ekstra verdi.

Lett å arrangere

Du trenger et rom som er stort nok til det aktuelle antall deltakere, og avfallsutstyr for DVD med stor nok skjerm i forhold til seeravstand. og et godt lydanlegg. Vellykket opplæring forutsetter at alle kan se og høre alt som foregår på filmen.

Gruppestørrelse

Det er golvplassen og størrelsen på skjermen som avgjør hvor mange du kan ha i gruppen. Hver deltaker bør ha minst en halv meter fri plass på alle sider av seg for å utføre øvelsene på en praktisk og grei måte.

www.hjertevakten.no

Hjertevakten as forhandler kurshefter og bøker som brukes under kurs, som arrangeres etter retningslinjene til Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) og Norsk Førstehjelpsråd (NFR), men har også andre titler som kan være av interesse innen førstehjelp og livredning. **Bøkene/heftene er utgitt av følgende forlag:** Laerdal Medical as, Gyldendal, Akribi og Hjertevakten as

MiniAnne den komplette personlige øvingspakke for bare kr. 300,- + mva



30 minutters team building, som gir:

- fysisk trening
- nyttig kunnskap
- en kjekk opplevelse

Ta pakken med hjem, og del kunnskapen med familie og venner.

MiniAnne med AED kr. 330,- + mva



Nå er det lett og billig å lære å bruke en hjertestarter.

Gjennomgå først MiniAnne grunnkurs, deretter følger du et nytt 15 minutters kapittel på DVD en. Her får du trening i bruk av AED. Opplæringen er godkjent av Norsk Resuscitasjonsråd og kan vise til gode læringsresultater.

Kursbøker fra NFR og NRR



Norsk grunnkurs i førstehjelp

Boken er obligatorisk til all grunnleggende opplæring innen førstehjelp og hjerte-lungeredning.

Prisen avhenger av hvor mange du kjøper:

1 - 2 stk. kr. 66,- per stk., 3 - 10 stk. kr. 56,- per stk.
11 - 50 stk. kr. 46,- per stk, 51 - 200 stk. kr. 36,- per
stk. 201 - stk. kr. 30,- per stk.

Instruktørhåndbok kr. 122,- per stk



Førstehjelp for deg som har omsorg for barn

Boken er spesielt tilrettelagt for deg For deg som har ansvar for barn, enten som foreldre, besteforeldre, ansatt i barnehager, skole eller fritidsordning.

Prisen avhenger av hvor mange du kjøper:
1 - 2 stk. kr 77,- per stk., 3 - 10 stk. kr. 65,- per stk.
11 - 50 stk. kr. 55,- per stk., 51 - 200 stk. kr. 45,- per
stk. 201 - stk. kr. 41,- per stk.

Instruktørhåndbok kr. 122,-



Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter

Prisen avhenger av hvor mange du kjøper:

1 - 10 stk. kr. 104,- per stk. 11 - 30 stk. kr. 88,- per
stk. 31 - 100 stk. kr. 78,- per stk., 101 - 300 stk. kr.
67,- per stk. 301 - stk. kr. 61,- per stk.

Instruktørhåndbok kr. 122,-

Hovedinstruktørhåndbok kr. 122,-



Norsk grunnkurs i Avansert hjerte - lungeredning.

For helsepersonell. Ansvarlig for faglig innhold: NRR

Prisen avhenger av hvor mange du kjøper:
1 - 10 stk. kr. 124,- per stk. 11 - 30 stk. kr. 107,- per
stk. 31 - 100 stk. kr. 97,- per stk. 101 - 300 stk. kr.
87,- per stk. 301 - stk. kr. 81,- per stk.

Kursleder håndbok kr. 153,-

Plansjer



Plakater/plansjer

Vi har følgende plansjer (70 x 50 cm)

Basal hjerte-lungeredning, handlingsplan for voksne.

Basal hjerte- lungeredning, handlingsplan for barn.

Avansert hjerte-lungeredning, handlingsplan for voksne.

Avansert hjerte - lungeredning, handlingsplan for barn-

Resuscitering av nyfødte. Bruk av halvautomatisk hjertestarter

Fremmedlegeme. Ring i tide. Elektriske skader

Pris per veggplansje kr. 107,-

per lommeformat A5 kr. 21,-

HLR kursbevis, folder

rev. 4, 2008 kursbevis for:

- Hjerte- lungeredning
- MiniAnne kurs
- Norsk Grunnkurs i førstehjelp
- Førstehjelp for deg som har omsorg for barn



kr. 7,- + mva



DHLR kursbevis

kr 20,- + mva

CD-rom



CD-rom, Resuscitering

Resuscitering - kommentarer til gjeldende algoritmer/handlingsplaner Interaktiv CD-Rom med faglig fordypningsstoff om Guidelines (HLR, DHLR og AHLR) og behandling i post-resusciteingsfasen. Egnet for helsepersonell og kursinstruktører.

kr. 202,-



HLR på gravide, CD-rom

Skandinaviske retningslinjer for HLR på gravide. CD-rom inneholder:

- Kortfilm om HLR på gravide
- PowerPoint om HLR på gravide - ERC guidelines for HLR på gravide - Relevant bakgrunnsliteratur

kr. 202,-

www.hjertevakten.no

Ambulansefag



Ambulansemedisin 1 omhandler generelle, akuttmedisinske emner med fokus på kunnskap om ambulanseoppdrag og pasientundersøkelsen – både undersøkelsen av medisinske pasienter og skadde, vurdering av funn og tiltak på generell basis. Kapitlene omhandler stoff knyttet til læringsmål både for Vg2 og Vg3. Det er en forutsetning at du har satt deg inn i lærestoffet i de første bøkene i serien før du tar fatt på de neste.

Pris kr. 438,-



Ambulansemedisin 2 omhandler håndteringen av akutte sykdomstilstander og fødende, deriblant spesielle vurderinger og tiltak, sortert dels etter organsystem eller problemområde og dels etter symptomer. Boka dekker læringsmål både for Vg2 og Vg3.

Pris kr. 518,-



Ambulansemedisin 3 omhandler håndteringen av skadesituasjoner, deriblant spesielle vurderinger og tiltak, sortert etter kroppsdel og skadetype og dels etter utløsende skademekanisme. Boka dekker læringsmål både for Vg2 og for Vg3. I tillegg omhandler boka håndteringen av transportoppdrag og det er spesielt ved denne typen oppdrag.

Pris kr. 435,-



Grunnleggende helsefag omhandler basiskunnskaper som det er nødvendig å inneha for å kunne ta vare på pasientene på best mulig måte i transportfasen, deriblant etikk, omsorg, normalanatomi og fysiologi, patofysiologi, hygiene og medikamentlære. Medisinske vurderinger og tiltak blir gjennomgått i Ambulansemedisin 1, 2 og 3. Stoffet dekker læringsmål både for Vg2 og for Vg3.

Pris kr. 538,-

Oppslagsverk



Småen er syk

Pris: 199,-

Hva skal jeg gjøre når småen har feber og er syk? Skal jeg ringe legen, eller går det over av seg selv? Dette er spørsmål alle småbarnsforeldre plages med.

Dr.med. Gro Nylander har laget denne hendige boken om små barns vanligste sykdommer og plager, og hvordan vi kan hanske med dem. Her får vi praktisk hjelp og gode råd.

En bok til trøst og nytte for alle foreldre.



Lommelegen

Pris: 390,-

Du kan slå opp på et symptom eller en sykdom og lese både hva du selv kan gjøre, og hva legen kan gjøre. Lommelegen bygger på det siste innen etablert medisinsk viten, og på forfatterens erfaringer som allmennpraktikere og legevaktleger.



Legevaktboken

pris kr. 885,-

En 'klassiker' innen norsk medisinsk litteratur foreligger nå i en ny, faglig oppdatert 3. utgave.

Legevaktboken er som tidligere en omfattende klinisk referansehandbok for leger i vaktfunksjon og et oppdatert oppslagsverk for medisinstudenter og andre grupper helsepersonell.

Utgivelsesår 2005 - 1088 sider

Forfatter: Cecilie Arentz-Hansen, Kåre Moen



Gyldendals store medisinske ordbok

Pris kr. 425,-

Denne omfattende medisinske ordboka har over 30 000 oppslagsord som inneholder over 70 000 termer. Greske og latinske ord og begreper har fått norsk stavemåte. Boka inneholder et stort antall rammartikler eller kortartikler, dels av språklig og dels av faglig karakter.

Utgivelsesår 2003 - 633 sider

Forfatter: Bengt I. Lindskog



Det friske og Det syke menesket I-VI

Ethelt nytt og annerledes læreverk i naturvitenskapelige og medisinske fag for helsearbeidere. De seks bindene hevender seg til alle som studerer helsefag, de er gode oppslag verk på sykehus og legekontorer, og de vil sannsynligvis finne veien til mange norske hjem.

Pris: Ett bind kr. 509,-

Hele serien 6 bind kr. 2.995,-



Førstehjelpsboken

Pris kr. 273,-

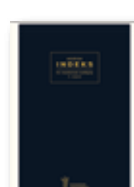
Boken er godkjent av Nasjonalt læremiddelsenter til bruk i den videregående skole, studieretning for helse- og sosialfag, grunnkurs i modul 5 førstehjelp



Sikkerhet ved bading i svømmehall og ute

pris kr. 47,-

Heftet gir deg gjeldende regler for å ta barn med på bading, enten i bassenget eller på stranden. Her får du tips til årlig livredningssprøve, hva du bør planlegge før du tar barna med på tur, hva du bør huske å ha med deg, og hvordan du kontrollerer redningsvesten og tilvenningsøvelser



Medisinsk Indeks

Pris: kr. 200,-

Lommeformat (a5) av Norsk Indeks for medisinsk nødhjelp. (1-1-3)

Hjertestartere med tilleggsutstyr

Hjertestartere for alle miljøer

Hjertestartere Alle priser oppgitt eks mva.....



Heartstart 15.500,-

Den ideelle hjertestarteren for hjemmet, kontorlandskap og hotell

Dette er verdens mest solgte starter !



Heartstart FRx 18.900,-

Den ideelle hjertestarteren for skipsarten, i svømmehaller, og andre steder med stor fuktighet.



Treningsdefibrillatorer

- Heartstart trener kr. 3.448,-
- Heartstart FRx trener kr. 3.030,-
- Heartstart FR2 trener kr. 4.240,-
- Fjernkontroll til FR2 trener kr. 431,-



Bæreveske

- Til Heartstart kr. 250,-
- Til Heartstart FR2 kr. 250,-
- Til Heartstart FRx kr. 420,-



Vanntett- og støtsikker koffert

Passer til alle starterne kr. 800,-

Tilleggsutstyr Alle priser oppgitt eks mva.....

Basis modell



Med alarm



Veggskap

- AED veggskap, basis modell kr. 2 356,-
- Med lyd- og lysalarm. Passer alle starterne kr. 3.978,-



Refleksvest

kr. 150,-

Selvlysende PVC-skilt

- For markering av hjertestarter.
- Skilt med rødt hjerte 190 x 200mm kr. 115,-
- Skilt grønt standard 190 x 190 mm kr. 115,-
- Pilskilt 190 x 30 mm kr. 40,-
- Pakke med 3 skilt og 2 pilskilt kr. 410,-



Forbruksartikler Alle priser oppgitt eks mva.....

Elektroder

- Heartstart kr. 632,-
- Heartstart FRx kr. 510,-
- Heartstart FR2 kr. 263,-

Batteri

- Heartstart kr. 1.617,-

- Heartstart FRx kr. 1.617,-
- Heartstart FR2 kr. 1.510,-

Treningselektroder

- Til Heartstart trener kr. 974,-
- Til Heartstart FRx trener kr. 730,-
- Til Heartstart FR2 trener kr. 198,-

Personlig sikkerhetspakke 1 med;

- Pusteduk,
- engangshansker,
- saks, barberhøvel
- kr. 58,-



Midjetaske som er beregnet til å ha sammen med hjertestarteren

Midjetasken inneholder: Lommemaske, engangshansker, saks, barberhøvel, og 2 isposer for nedkjøling av pasienten kr. 208,-



Leasing's ordninger

Opprett en Hjertevekt konto

Med en Hjertevekt konto er det nå mulig for de aller fleste å gå til anskaffelse av en egen

Alle priser oppgitt eks mva.....

hjertestarter.
For bare 372,- eks mva per måned, får du en hjertestarter av typen Heartstart.
Dette er en idell hjertestarter

for skoler, kontorlandskap, teatre, borettslag, hoteller og i private hjem.
Betingelsen er at du binder deg for 5 år.

Abonner på en hjertestarter

Enklere kan det ikke bli

Abonner på en hjertestarter av typen Heartstart FRx.

Som abonnent vil du til en hver tid ha en oppgradert hjertestarter.
Dette ved at vi gjennomfører en årlig service på starteren, elektroder og batteri.

Dette inngår i abonnementet:
- Heartstart FRx
- Bæreveske til starteren
- Personlig hygienepakke
- Årlig service.
- Hjertevakten® magasin.

Egen helse: Kosthold



Suverent sunt

Rask mat med god smak!
Pris: 149,-

Spis velsmakende og sunt selv om du er i farta. På fast-food-menyen i denne boken står salater, supper, sandwicher, pizza, bruschetta, focaccia, burgere og smørbrød. Raskt og fristende! Selv om sunnhet står i høysetet, går forfatterne slett ikke på akkord med god smak. Forfattere: Sonja Bock, Tina Scheffelowitz



Energimat Spis deg sunn og sterk

Pris: 149,-
25 typer energimat som holder energinivået ditt på topp
• Råd om valg av riktig energimat, enten du er utslitt, trener, ønsker å styrke immunapparatet eller øke livskraften.
• Deilige oppskrifter som gjør det lett å spise riktig mat.
Forfatter: Janette Marshall



Gnist: Mat som forbrenner fett

Pris: 149,-
Denne boken gir deg menyer og dietter som inneholder matvarer og måltider som faktisk bidrar til å forbrenne fett. Forfatteren gir gode råd om hvordan øke forbrenningen uten kaloritelling.
Forfatter: Dr. Caroline M. Shreeve

Trening Alle priser oppgitt inkl. mva.....



Pilates

pris kr. 249,-
Denne DVDen gir deg effektive treningsprogram som er enkle å følge. Her er det tips og råd for alle nivåer.



Når Hjertet Smerter

Pris kr. 198,-
Filmen tar for seg symptomer, diagnostikk, behandling, risikofaktorer, forebygging og kosthold.



Mage, rumpe og lår

Pris kr. 299,-
Med denne flotte dvd-en får du hele ti komplette treningsprogrammer som vil forme kroppen din og gi deg maksimalt treningsutbytte på kortest mulig tid.



Innersvingen Rockeringer

Pris kr. 499,-
Tunge, polstrede Innersvingen Rockeringer er et flott treningsverktøy som styrker musklene i midjen og hoftene, baken og beina.

www.hjertevakten.no

Båre, hode- og nakkebeskyttelse med mer Alle priser oppgitt eks mva.....

BaXstrap båre

4 stk stropper til båre
Hodebrett

kr. 1.934,-
kr. 332,-
kr. 60,-

Ryggbrettpute barn, 6 pkn.

kr. 437,-



Speedblock Startpakke

kr. 508,-

Stifneck; sett av 6 stk
i bærebagg kr. 1.104,-



Pakke tilbud

- BaXstrap båre • Stropper • Speedblock
- Stifneck Pakkepris kr. 2.896,-



Luftveishåndtering Alle priser oppgitt eks mva.....

Sugepumper

LSU abbot

kr. 8.018,-



-VAC er et manuelt og bærbart apparat som sikrer en rask og effektiv sugeeffekt til bruk ved førstehjelp.



V-vac starter kit kr. 901,-
V-VAC SUGEBEHOLDER kr. 88,-
ADAPTOR TIPS PK. A 4 kr. 164,-
Double Male Connectors kr. 5,-
V-Vac bæreseske kr. 187,-
V-vac trenings kit kr. 1.000,-

Laerdal sin kompakte sugepumpe er kraftig i bruk, men liten i størrelse. Den er den minste batteridrevne sugepumpe på markedet i dag, og den overgår internasjonal standard. Den leveres med to års garanti og HEPA bakteriefilter.



Laerdal kompaktsug kit kr. 2.511,-



Laerdal silikonbagg, voksen, komplett i vinduskoffert kr. 1.879,-

Laerdal silikon barnebagg, komplett i kompakt koffert kr. 1.710,-

Laerdal silikon spedbarnsbagg, komplett i kartong kr. 1.442,-

Personlig beskyttelse Alle priser oppgitt eks mva.....

Pusteduk for bruk på pasient (Face Shield) for pasient, til å ha i lommeboken.

1 stk kr. 25,-

pk. à 10 stk

kr. 180,-

pk. à 50 stk

kr. 702,-

Egen logo?

Ta kontakt for pris tilbud.



Pusteduk for trening på dukke

1 rull

kr. 125,-

1 pk. à 6 ruller

kr. 618,-

Pusteduk med nøkkelring

1 stk

kr. 42,-

pk. à 10 stk

kr. 384,-

pk. à 25 stk

kr. 787,-



Egen logo? Ta kontakt for pris tilbud.

Lommemasker

m/enveisventil og filter

kr. 104,-

m/O2 adapter, filter og stropp

kr. 153,-

m/enveisventil og filter i bæreseske

kr. 143,-

m/O2 adapter, filter og stropp, i bæreseske

kr. 171,-



Personlig beskyttelsespakke

Innholder 2 pusteduk (Face Shield), To par engangshansker og Refleksbandolæret.

Pris kr. 65,-



Førstehjelpsutstyr Alle priser oppgitt eks mva.....

Plasterautomat



- raskt, enkelt og på plass. Plasterautomaten er en kombinert beholder og rullekniv for limfritt plaster.

Automaten er brukervennlig og enkel å montere. Den er godt synlig på veggen og nytt plaster legges inn med enkle håndgrep. Plasterautomaten er utført i grønn plast og leveres sammen med veggholder, bruksanvisning, instruksjonstavle og en rull SOFT1. Pris kr. 260,-

SOFT1 limfritt plaster, blå kr. 150,-

SOFT1 limfritt plaster, hudfarvet kr. 150,-



Førstehjelskoffert, medium

Tilfredsstill Arbeidstilsynets krav til små og mellomstore bedrifter, kontorer, lager hoteller og lignende Godkjent som beredskapskoffert. Kofferten er støvett og leveres med festebrakett for montering pris kr. 806,-

Førstehjelpspute

Klassiker i ny drakt Kombinasjon av en hensiktsmessig førstehjelpsutstyr og en lettfattat lærebok med øvelser gir deg anledning til å lære førstehjelp på egenhånd. Pris kr. 240,-



NYTT



Førstehjelskoffert brann

liten

Bør forefinnes alle steder brannskader kan forekomme. Alt utstyr er merket på Norsk eller lett forståelige bilder som forklarer bruk og fremgangsmåte

Pris kr. 1 200,-



Førstehjelpsturpakke

Førstehjelp i det daglige. Ideell til hjemmet eller å ha med på tur. Innholder: Plaster, sår-servietter, enkeltmanspakke, gasbind, elastisk støttebandasje, tape,branngele og sikkerhetsnåler. Pris kun kr. 80,-



Førstehjelpsvegg

Pris kr. 520,-



Idrettspakke

Midjetasken som er beregnet på sportsskader.

Midjetasken inneholder:

- 1 stk. Sportsgele, 2 stk. Ispakke, 1 stk Badasje, 1 stk. Sportstape, 1 stk. Soft1 plaster, 1. stk Saks 1 stk. Quickstop blodstoppende pulverspray, 4 par engangshansker, 1 pk. à 6 sårvaske, 1 stk. elastisk bandasje, 1 stk. pusteduk, pris 340,-

www.hjertevakten.no

Førstehjelpsdukker

Alle priser oppgitt eks mva.

Resusci Anne



Resusci Anne std. i koffert kr. 8.262,-
m/skillguide, helkropp kr. 11.036,-
m/skillrapporter, torso kr. 21.144,-
Res. Anne Simulator kr. 63.864,-

Resusci Anne luftveis hode

Basic kr. 9 516,-
SkillReporter kr. 12 169



Armer og ben for trauma i softpack

kr. 5.439,-



Resusci Junior

standard kr. 6.825,-
m/skillguide kr. 10.452,-
m/vannredningssett kr. 7.427,-



Resusci Baby

Standard kr. 3.399,-
med skillguide kr. 5.481,-



Lille Anne familien - lett å få med seg til kurslokale

Lille familiepakke

- Lille Anne
- Lille Junior
- Baby Anne

Pris kr. 3.175,-



Lille Anne kr. 1.621,-
4 pakning kr. 5.727,-

AED Lille Anne kr. 3.014,-

Lille Junior kr. 1.576,-
4 pakning kr. 5.550,-

Baby Anne kr. 769,-
4 pakning kr. 2.774,-

Laerdal IV Torso std kr. 6.953,-



IV arm komplett med koffert kr. 4.902,-



Livredningsdukke

Dukken fylles automatisk med vann og synker langsomt til bunns. Ved dykking etter dukken fungerer den tilnærmet som en bevisstløs person. Konstruert i henhold til gjeldende regler. Målene og fargen tilfredsstiller de internasjonale reglene for livredningsdukker. kr. 1.680,-



www.hjertevakten.no



Overlevelse uten intern hjerteredskap



Overlevelse med en god intern beredskap



Den komplette Hjertestarterpakken

Alt dette får du for kr. 24 000,-



Pakkeprisen inkluderer:

- Hjertestarter av typen Heartstart
- 10 komplette MiniAnne opplæringspakker
- Veggskap med alarm
- Ett års serviceavtale

Prisen er oppgitt eks mva

Problemet

2 av 3 dødsfall på arbeidsplasser i Norge skyldes hjerrestans, kun 5 - 10% reddes.

Om noen startet hjerter-lungeredning innen et minutt, samtidig med at en fikk på plass og gitt et elektrisk sjokk med en hjertestarter innen 3 minutter, ville sjansen for å overleve vært 75%.

Løsningen

Gode rutiner for varsling internt og eksternt.

De ansatte kan hjerter-lungeredning (HLR). Da vil en straks kunne komme i gang med livreddende førstehjelp om en kollega faller om.

Det ikke tar mer enn 3 minutter, uansett hvor en er i bedriften, til hjertestarteren er på plass, og de har fått gitt pasienten det første elektrisk sjokket.

Hjertestarteren

Heartstart, er den mest solgte hjertestarteren i verden. Den er meget enkel i bruk og så snart du har startet maskinen vil den guide deg gjennom bruken, med en vennlig stemme som forteller deg hva du må gjøre.

Hjertestarteren er alltid klar til bruk, og tester seg selv en gang i døgnet.

Husk at Heartstart vil ikke kunne gi sjokk til en pasient som ikke skal ha det.

Opplæringen

MiniAnne er en personlig instruksjonspakke, med en egen treningsdukke og instruksjons-DVD til hver deltaker.

Opplæringen i hjerter-lungeredning tar 30 minutter, i tillegg er det 15 minutter i bruk av hjertestarter. Internasjonale studier har vist at du lærer minst like mye med dette konseptet som ved tradisjonelle kurs på 3 - 6 timer.

Deltakerne tar med seg pakken hjem og kan lære opp resten av familie, og kan repetere kunnskapene når de vil.